

# Schwitzen in den Wechseljahren

PZN: 20102079 (30 Tabletten)  
Nahrungsergänzungsmittel

UVP<sup>1</sup>: € 19,90 (inkl. MwSt.)  
Hersteller-Nr.: 1971



Dr. Böhm® Isoflavon + Salbei unterstützt Ihr Wohlbefinden in den Wechseljahren auf natürliche Weise! Es enthält Salbei-Extrakt als Beitrag zu einer normalen Schweißbildung sowie Isoflavone aus Soja, ergänzt um Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit.

## Anwendungsgebiete:

Für eine normale Schweißbildung in den Wechseljahren

## Produktdetails:

- ✓ Ärztliche S3 Leitlinie empfiehlt Isoflavone bei vasomotorischen Beschwerden (z.B. Hitzewallungen)
- ✓ Salbei reduziert Anzahl und Intensität der Schweißausbrüche<sup>2,3</sup>
- ✓ Plus Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit
- ✓ Magensaftstabile Tabletten für optimale Aufnahme im Körper
- ✓ Beste Compliance - nur 1 Tablette täglich

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen.  
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Bei nächtlichem Schwitzen empfiehlt sich die Einnahme vor dem Schlafengehen.

## Zusammensetzung:

Zusammensetzung pro:	1 Tablette (NRV*)
Soja-Extrakt entspr. Isoflavone	222 mg 100 mg
Salbei-Extrakt	150 mg
Vitamin B6	0,9 mg (64 %)

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011



Frei von Lactose. Glutenfrei.  
Aus gentechnikfrei hergestelltem Soja.

1 Tablette enthält 0,02 BE.

<sup>1</sup>Unverbindliche Preisempfehlung. <sup>2</sup> Sima Kiani SF. The effect of salvia officinalis tablet on hot flashes, night sweating, and estradiol hormone in postmenopausal women. International Journal of Medical Research & Health Sciences 2016; 8:257-263.; <sup>3</sup>Bommer S, Klein P, Suter A. First time proof of sage's tolerability and efficacy in menopausal women with hot flushes. Advances in therapy 2011; 28: 490-500.

# Besser durch die Wechseljahre mit Dr. Böhm



## Welches passt zu wem?

### Dr. Böhm® Isoflavon + Salbei Nahrungsergänzungsmittel

### Dr. Böhm® Traubensilberkerze Pflanzliches Arzneimittel

#### Anwendungsgebiet

Bei Schweißausbrüchen, Hitzewallungen und zur Regulierung der Hormontätigkeit

- Isoflavone:** Erste Empfehlung von Gynäkologen bei Wechseljahresbeschwerden (laut S3-Leitlinien) und zum Schutz vor Knochenabbau. Sie gleichen das Östrogen-Defizit im Wechsel sanft aus und lindern die dadurch verursachten Beschwerden.
- Salbei:** Normale Schweißbildung in den Wechseljahren – sowohl **tagsüber als auch bei nächtlichem Schwitzen**.
- Vitamin B6:** Regulierung der Hormontätigkeit

#### Dosierung und Inhaltsstoffe

100 mg Isoflavone  
150 mg Salbei-Extrakt  
0,9 mg Vitamin B6

Bei Hitzewallungen, Schlafstörungen und Verstimmungszuständen

- Wenn Symptome hauptsächlich Thermoregulation, psychische Verstimmung und Schlafstörungen betreffen. Sie wirkt nicht auf Hormon-Rezeptoren, sondern greift im Hypothalamus an Dopamin- und Serotonin-Rezeptoren an.
- Als Zusatz oder allein, wenn Isoflavone nicht genügend Wirkung zeigen oder nicht gewünscht sind.

#### Besondere Vorteile

- Nur 1 Tablette täglich
- Hormonfrei

6,5 mg Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt (Traubensilberkerze)

#### Frei von

**Frei von Lactose.  
Glutenfrei.**

- Nur 1 Tablette täglich
- Hormonfrei

**Vegetarisch**

**Glutenfrei.**

Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg, Filmtabletten

**Wirkstoff:** Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt. **Zusammensetzung:** 1 Filmtablette enthält: 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5 - 8,5 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%. **Sonstige Bestandteile:** Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Hypromellose, Macrogol 4000, Farbstoff E 171. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre. **Gegenanzeigen:** Das Präparat darf nicht eingenommen werden bei: Überempfindlichkeit gegen Cimicifugawurzelstock oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels; und falls die Patientin wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung ist oder war, darf sie Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg nicht anwenden, da nicht bekannt ist, ob Cimicifugawurzelstockextrakte östrogenabhängige Tumoren fördern oder unbeeinflusst lassen. **Nebenwirkungen:** Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt: Gelegentlich kann es zu Magenbeschwerden kommen. Sehr selten kann es zu einer Gewichtszunahme kommen. Bei der Anwendung von Traubensilberkerze-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptischen Beschwerden, Durchfall), allergischen Reaktionen der Haut (Nessel-sucht, Hautjucken, Hautausschlag), Gesichtsdömen, peripheren Ödemen und Leberschädigungen aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor. In der Gebrauchsinformation wird der Patient darauf hingewiesen, beim Auftreten von Nebenwirkungen das Arzneimittel abzusetzen und den Arzt aufzusuchen. **Warnhinweise:** Enthält Lactose. **APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH**, Roseggerkai 3, A-8010 Graz. **Stand:** 07/2023

Mehr Informationen zu Produkten von Dr. Böhm®:  
[www.drboehm.com](http://www.drboehm.com)

\*Unverbindliche Preisempfehlung  
Stand der Information: Februar 2025