



Gebrauchsanweisung:

Meerwasser Nasenspray

Medizinprodukt

Gebrauchsanweisung – Bitte sorgfältig lesen!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Gebrauchsanweisung und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

Zweckbestimmung:

Das Meerwasser Nasenspray dient zur physikalischen Reinigung und Befeuchtung der empfindlichen, trockenen Nasenschleimhaut.

Zusammensetzung:

Was ist in Meerwasser Nasenspray enthalten?

1 ml Lösung enthält: 1 ml isotonische Meersalzlösung entsprechend einer 0,9%-igen Natriumchloridlösung.

Hinweis:

Ohne Konservierungsmittel

Darreichungsform und Inhalt:

Was ist Meerwasser Nasenspray und wofür wird es angewendet?

Dosierspray mit 20 ml Lösung zum Einsprühen in die Nase und Spülen der Nase.

Anwendungsgebiete:

Wann wird Meerwasser Nasenspray angewendet?

Meerwasser Nasenspray wird angewendet:

- Zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener Luft sowie in geheizten und klimatisierten Räumen. Meerwasser Nasenspray beugt der sogenannten „Trockenen Nase“ vor.
- Zur Reinigung der Nasenschleimhaut bei vermehrter Belastung mit Pollen und Hausstaub. Die Nase kann wieder atmen und der Selbstreinigungsprozess der Nasenschleimhaut wird unterstützt.
- Zur unterstützenden Behandlung von Schnupfen und Heuschnupfen
- Zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen der oberen Atemwege (Nasenhöhlen und Nasennebenhöhlen)
- Zur Lösung von Verkrustungen

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Meerwasser Nasenspray nicht anwenden?

Meerwasser Nasenspray darf nicht angewendet werden, wenn Sie allergisch/überempfindlich auf einen der unter „Zusammensetzung“ genannten Bestandteile dieses Medizinproduktes reagieren.

Darf Meerwasser Nasenspray in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden?

Es besteht bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kein Hinweis auf ein besonderes Risiko während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Unfällen sollte vor der Anwendung der Rat ärztlichen Fachpersonals eingeholt werden.

Vor der ersten Benutzung die Flasche schütteln und mit der Öffnung nach oben halten. Das Spraysystem mehrmals betätigen. Bei Austritt eines gleichmäßigen Sprühnebels ist das Produkt einsatzbereit. Die Flasche bei Benutzung möglichst senkrecht halten. Das Spray über Kreuz sprühen, das heißt mit der rechten Hand ins linke Nasenloch und andersherum, sodass das Spray beim Sprühen in Richtung Ohr zeigt. Im Anschluss das andere Nasenloch, in das nicht gesprüht wurde, schließen und leicht atmen.

Trotz des speziellen Spraysystems mit eingebautem Filter empfehlen wir aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Infektionen, jede Dosiereinheit nur von einer Person zu benutzen. Nach der Anwendung empfiehlt es sich daher auch, den Nasenadapter abzuwaschen und trocken zu halten. Setzen Sie bitte nach der Anwendung die Verschlusskappe wieder auf das Behältnis. Um eine einwandfreie Qualität des Produktes und die Funktion des Applikationssystems über die Anwendungsdauer zu gewährleisten, darf an der Sprayflasche keine Manipulation vorgenommen werden. Eine eventuell verbleibende Restmenge ist technisch bedingt und in der Füllmenge berücksichtigt.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren sollte nur unter Aufsicht Erwachsener stattfinden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Meerwasser Nasenspray anwenden?

- Bei Kindern ab 2 bis 6 Jahren jeweils einen Sprühstoß anwenden.
- Bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren 1 - 2 Sprühstöße anwenden.
- Bei Bedarf bis zu 10-mal täglich in jedes Nasenloch geben und dabei leicht durch die Nase einatmen (0,14 ml je Sprühstoß).
- Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem anderen Schnupfenspray sollten Sie Meerwasser Nasenspray eine Stunde vorher anwenden.

Wie lange sollten Sie Meerwasser Nasenspray anwenden?

- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie ärztliches Fachpersonal aufsuchen.
- Bei Bedarf kann Meerwasser Nasenspray bis zum Abklingen der Beschwerden, d. h. maximal 30 Tage, verwendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Meerwasser Nasenspray angewendet haben, als Sie sollten:

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?


Ein leichtes Brennen in der Nase kann nicht ausgeschlossen werden. In sehr seltenen Fällen kann es zu Nasenbluten kommen. In Einzelfällen kann auch eine Unverträglichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen des Meerwasser Nasensprays auftreten.

Die Quantifizierung der Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Meldung von Nebenwirkungen / schwerwiegenden Vorkommnissen:

Wenn Sie Nebenwirkungen oder eine im Zusammenhang mit dem Medizinprodukt stehende Verschlechterung des Gesundheitszustands bemerken, wenden Sie sich an die unter „Hersteller“ angegebene Adresse. Schwerwiegende Vorkommnisse sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der/die Anwender/in und/oder Patient/in niedergelassen ist, zu melden. Dies gilt auch für Nebenwirkungen / schwerwiegende Vorkommnisse, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes:

Meerwasser Nasenspray darf nur bis zu dem auf dem Etikett und der Faltschachtel mit  „Verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Nach Anbruch nicht länger als 6 Monate verwenden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!



Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG
Industriestraße 6
52457 Aldenhoven



Zur Meldung von Nebenwirkungen und Feedback können Sie folgenden QR-Code scannen.

Alternativ erreichen Sie das Formular auch unter <https://pharma-aldenhoven.de/nebenwirkungen/>.



Stand der Information: März 2025