

## Dr. Jacob's Basenpulver *pur* 200 g



### Pure Mineralstoffe in bewährter Dr. Jacob's Qualität

- ✓ Calcium, Magnesium, Kalium und Zink
- ✓ 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffe aus Europa
- ✓ Gezielter Basen-\* und Mineralstoff-Ausgleich\*\*\*
- ✓ Lindert Erschöpfung und unterstützt die Nerven\*
- ✓ Gut für Knochen und Muskeln, Energie und normalen Blutdruck\*
- ✓ Gut für Haut, Haare und Nägel\*
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Neutral im Geschmack
- ✓ Premium-Qualität: ohne Zusatz von Füllstoffen, Aromen, Zucker, Süßstoffen, Natrium, vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

200 g (36 Portionen)

### Gezielter Basen-\* und Mineralstoff-Ausgleich\*\*\*

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Fakt ist: Nur etwa 10 % der Deutschen konsumieren die empfohlene Menge von 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag.\*\* Dabei stecken gerade in Karotte, Banane und Co. viele wertvolle Mineralstoffe wie Magnesium, Calcium und Kalium.

In unserem Dr. Jacob's Basenpulver *pur* haben wir daher all diese Mineralstoffe vereint. Bereits eine Portion gleicht die typischen Defizite\*\*\* an Kalium, Magnesium und Calcium in der Ernährung aus und reduziert zudem die übliche Säurelast.



Mit einem basischen PRAL-Wert von -23,9 entspricht eine Portion in etwa 800 g Obst und Gemüse (PRAL: potenzielle Säurebelastung der Nieren).

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält zudem Zink, das den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt.

**\*\***Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

**\*\*\***Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

### **Nach dem Vorbild der Natur: Dr. Jacob's Basenpulver *pur***

Die Mineralstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver *pur* basieren auf Citrat und Laktat. Laktat wird durch eine milchfreie Fermentation natürlicher Rohstoffe gewonnen, bei der rechtsdrehende Milchsäure entsteht. Citrate sind in Gemüse und Obst enthalten und ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Der Körper nimmt organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate und Laktate sehr gut auf und verstoffwechselt sie effizient.

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält kein Natrium und ist reich an Kalium. Calcium und Magnesium sind im natürlichen Verhältnis von 3:2 enthalten – genau wie in Obst und Gemüse. Dr. Jacob's Basenpulver *pur* orientiert sich an diesem Vorbild der Natur.

### **Magnesium, Calcium und Kalium – ein ideales Trio für Ihre Nerven\***

Besonders in stressigen Phasen benötigt unser Körper ausreichend Mineralstoffe, da Stress eine einseitige Ernährung, Erschöpfung und Verspannungen begünstigen kann. Oft greifen wir lieber zu Chips und Cola anstatt zu Brokkoli und Karotten. Dabei bleiben wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und Calcium auf der Strecke.

Magnesium, Kalium und Calcium bilden ein unschlagbares Team, damit Nerven und Muskeln gut funktionieren.\* Sie sorgen für eine normale Funktion und Kommunikation im Nervensystem. Calcium hilft bei der normalen Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Müdigkeit verringert.\*

Damit können Sie den Alltag mit mehr Gelassenheit meistern.

### **Kalium ist der wichtigste Mineralstoff in unseren Zellen**

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff, der direkt in unseren Zellen wirkt und für die normale Funktion von Nerven und Muskeln sowie die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sorgt. In Deutschland nehmen wir jedoch meist zu viel Natrium in Form von Salz und zu wenig Kalium auf.\*\*\*



## Pure Mineralstoffe – für den Säure-Basen-Haushalt und mehr\*

\*Die in Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthaltenen Nährstoffe unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Magnesium, Calcium)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- Aufrechterhaltung eines **normalen Blutdrucks** (Kalium)
- Reduktion von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium)

## Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Mineralstoff-Gehalts als andere Basenprodukte.

## Verzehrempfehlung:

1–2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel à 5,5 g in 250 ml natriumarmem Wasser/Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

**Fitness-Tipp:** Für die optimale Aufnahme 1 Messlöffel Basenpulver *pur* in ca. 1 Liter Sprudel/Wasser mit etwas Zitronensaft lösen.

**Idealer Partner:** Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.



Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern und Deckel geschlossen halten!

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumlaktat, Magnesiumcarbonat, Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hergestellt in Deutschland. Ohne Natrium, Laktose, Zucker, Süßungsmittel, Füllstoffe, Aromen. Mit 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffen aus der EU.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 ML = 5,5 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>	2 ML = 11 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	187,5 mg	50 %	375 mg	100 %
Zink	2,5 mg	25 %	5 mg	50 %
Silicium	23 mg	-	46 mg	-

<sup>1</sup>1 Messlöffel (ML) in 250 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Apotheken-Bestellnummern:

**Deutschland** – PZN: 18914982

**Österreich** – PHZNR: 5816976

**Schweiz** – Pharmacode: 1139141

**EAN/GTIN-Code:** 4 041246 502572

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, 8219 Trasadingen

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

### Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu



**Dr. Jacob's®**

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie sinnvoll für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

