

## Dr. Jacob's Basenpulver *plus* 300 g



### Das kaliumreichste Basenpulver – mit dem Plus für Ihr Immunsystem\*

- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Calcium & Magnesium im Verhältnis von 3:2
- ✓ Citrat- und Laktat-Mineralstoffe aus Europa
- ✓ Über 40 Gesundheitswirkungen: z. B. gut für Immunsystem, Knochen, Nerven, Muskeln, normalen Blutdruck & Herz sowie gegen Müdigkeit\*
- ✓ Gut für Ihre Kollagenbildung, Haut, Haare & Nägel\*
- ✓ Gut für Darm & Verdauung\* – Calciumlaktat mit rechtsdrehender Milchsäure aus Fermentation
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis, ohne Füllstoffe, vegan
- ✓ Erfrischend-fruchtig mit echter Zitrone, dezent mit Stevia\*\* gesüßt & ohne Zucker
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

300 g (50 Portionen)

### Optimal dosiert wie in Gemüse und Obst

Wussten Sie, dass nur etwa 10 % der Deutschen die empfohlene Menge von 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag essen?\*\*\* Dabei enthalten Gemüse und Obst wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* orientiert sich genau an diesem natürlichen Vorbild. Es vereint organische Mineralstoffe auf Basis von Citrat und Laktat, mit einem natürlichen Verhältnis

von Calcium zu Magnesium von etwa 3:2, reichlich Kalium und wenig Natrium. Mit Zink unterstützt es Ihren Säure-Basen-Haushalt.\*

1 Portion (6 g) von Dr. Jacob's Basenpulver *plus* entspricht dem Basengehalt von 800 g Obst und Gemüse – nach PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren). So kann mit nur 1 Messlöffel die typische Säurelast der Ernährung ausgeglichen werden.\*\*\*\*

\*\*\*Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

\*\*\*\*Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

## Der perfekte Diätbegleiter mit echter Zitrone

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* ist mit einem Hauch von Zitrone verfeinert und dezent mit Stevia-Extrakt\*\* gesüßt. Sensible Zungen können das enthaltene Kalium herausschmecken. In Sprudelwasser aufgelöst, entfaltet es seinen erfrischenden Geschmack am besten.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* ist nicht nur ein idealer Diätbegleiter, sondern auch perfekt als Sport-Getränk geeignet. Ein Messlöffel auf einen Liter Wasser oder Gemüsesaft reicht, um Ihren Körper nach sportlichen Aktivitäten optimal mit Mineralstoffen zu versorgen.

## Unterstützen Sie Ihr Immunsystem – bleiben Sie gesund und vital\*

Mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger, auf eine ausreichende Vitalstoffversorgung zu achten. Immun-relevante Mikronährstoffe wie Vitamin C, Vitamin D und Zink spielen hierbei eine zentrale Rolle.\*

## 40 nachgewiesene positive Wirkungen für Ihre Gesundheit

\*Die in Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthaltenen Mikronährstoffe haben zusammen 40 positive Wirkungen für Ihre Gesundheit und tragen u. a. zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- **Immunsystem** – Vitamin D, Vitamin C, Zink
- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** – Calcium, Magnesium, Vitamin D
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** – Calcium
- **Muskelfunktion** – Kalium, Magnesium, Calcium
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – kaliumreich, natriumarm
- **Herzfunktion** – Vitamin B<sub>1</sub>



- **Energiestoffwechsel** und Verringerung von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** – Magnesium
- Erhaltung von **Haut und Haaren** – Zink, Biotin
- Erhaltung von **Nägeln** – Zink
- Funktion bei der **Zellteilung** – Calcium, Vitamin D
- **Zellschutz** vor oxidativem Stress – Vitamin C
- **Verdauungsenzyme** – Calcium
- **Kollagenbildung** für die normale **Haut-** und **Knorpel-Funktion** (Hauptbestandteil der Gelenke) – Vitamin C
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen, Stimmung)** – Magnesium, Biotin

### **Für Ihre Kollagenbildung, Haut, Haare und Nägel\***

Unsere Haut, Haare und Nägel spiegeln unser Wohlbefinden wider. Stress, Schlafmangel und eine unzureichende Nährstoffversorgung können dies beeinträchtigen.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält u. a. Zink, das zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel beiträgt. Calcium und Vitamin D haben eine wichtige Funktion bei der Zellteilung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und zur Kollagenbildung in der Haut.\* Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im Körper.

Mit der richtigen Nährstoffversorgung unterstützen Sie Ihre Haut, Haare und Nägel von innen heraus.

### **Für Energie und Entspannung\***

Im hektischen Alltag fällt es vielen schwer, die nötige Balance zwischen Energie und Entspannung zu finden. Häufig geht Stress mit Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich einher. Wir greifen viel lieber zu Chips und Cola als zu Spinat und Co. Die für die Nerven besonders wichtigen Mineralstoffe Magnesium, Kalium und Calcium kommen dann oft zu kurz.

Dabei sind Kalium, Magnesium und Calcium ein perfektes Trio für Ihre Nerven.\* Alle drei arbeiten zusammen, damit Ihre Nerven und Muskeln gut funktionieren können.

Calcium fördert die normale Muskelkontraktion, während Magnesium bei der Muskelentspannung hilft und Erschöpfung reduziert.\*

Damit Sie Ihren Alltag mit Energie und innerer Ruhe meistern können.\*



## Warum Kalium so wichtig ist

Kalium wirkt direkt in der Zelle und ist der führende basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. In Deutschland essen wir jedoch zu viel Salz (Natriumchlorid) und zu wenig Kalium (NVS2).

## Exzellentes Preis-Wirkstoff\*-Verhältnis

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Citrat-Mineralstoff-Gehalts und des Basengehalts, berechnet als PRAL-Wert (potenzielle Säurebelastung der Nieren), als Konkurrenzprodukte.

## Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich einen Messlöffel (6 g) Dr. Jacob's Basenpulver *plus* in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlenden Zitronenstückchen können mitgetrunken werden. Bitte vor dem Öffnen schütteln.

**Fitness-Tipp:** Für die optimale Aufnahme 1 ML Basenpulver *plus* in ca. 1 Liter Sprudel mit etwas Zitronensaft lösen.



**Ideale Synergie:** Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl. **Mehr Infos:** [www.vitamind3k2.de](http://www.vitamind3k2.de)

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

**Pflichthinweis:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose bitte trocken lagern und den Deckel geschlossen halten!

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel



## Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,3 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver, Vitamin C, Kieselerde, \*\*Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Keine unnötigen Zutaten:** ohne Zusatz von Zucker, Natrium, Füllstoffen, Laktose und Aromen. Vegan.

Hergestellt in Deutschland. Mit Mineralstoffen aus der EU.

## Nährwerte:

Inhalt pro:	1 ML <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>	2 ML <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Kalium	750 mg	37,5 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	187,5 mg	50 %	375 mg	100 %
Zink	2 mg	20 %	4 mg	40 %
Vitamin C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,42 mg	38 %	0,84 mg	76 %
Biotin	50 µg	100 %	100 µg	200 %
Silicium	29 mg	-	58 mg	-

<sup>1</sup>1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (6 g); 2 ML = 2 Portionen (12 g; Tagesdosis);

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

## Apotheken-Bestellnummern:

**Deutschland** – PZN: 03074878

**Österreich** – PHZNR: 4074751

**Schweiz** – Pharmacode: 5548866

**EAN/GTIN-Code:** 4 041246 500219

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, 8219 Trasadingen

## Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**



Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.



## Über 40 anerkannte Gesundheitswirkungen

\*Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver *plus* können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – kaliumreich, natriumarm
- Normale **Herzfunktion** – Vitamin B<sub>1</sub>
- Normale **Muskelfunktion** – Calcium, Kalium, Magnesium, Vitamin D
- Normale **Blutgerinnung** – Calcium
- Normaler **Calciumspiegel im Blut** – Vitamin D
- **Elektrolytgleichgewicht** – Magnesium
- Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels im Blut** – Zink
- Erhaltung normaler **Haare** – Zink, Biotin
- Erhaltung normaler **Haut** – Zink, Biotin
- Erhaltung normaler **Knochen** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- Erhaltung normaler **Nägel** – Zink
- Erhaltung normaler **Sehkraft** – Zink
- Erhaltung normaler **Zähne** – Calcium, Magnesium, Vitamin D
- Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- Normale **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** – Vitamin D
- Normale **DNA-Synthese** – Zink
- Normale **Eiweißsynthese** – Zink, Magnesium
- Normale **Fruchtbarkeit und Reproduktion** – Zink
- Normale Funktion des **Immunsystems** – Vitamin C und D, Zink
- Normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung – Vitamin C
- Normale Funktion des **Nervensystems** – Kalium, Magnesium, Vitamin C und B<sub>1</sub>





- Signalübertragung zwischen **Nervenzellen** – Calcium
- Normale Funktion von **Verdauungsenzymen** – Calcium
- Normale **kognitive Funktion** – Zink
- Normale **psychische Funktion** – Magnesium, Vitamin C und B<sub>1</sub>, Biotin
- Normaler **Energiestoffwechsel** – Calcium, Magnesium, Vitamin C und B<sub>1</sub>
- Normaler **Fettsäure-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Stoffwechsel von Makronährstoffen** – Zink
- Normaler **Vitamin-A-Stoffwechsel** – Zink
- **Regeneration** der reduzierten Form **von Vitamin E** – Vitamin C
- Erhöhung der Eisenaufnahme – Vitamin C
- Normale Kollagenbildung für eine normale **Funktion der Blutgefäße** – Vitamin C
- Normale Kollagenbildung für eine normale **Funktion der Haut** – Vitamin C
- Normale Kollagenbildung für eine normale **Funktion der Knochen** – Vitamin C
- Normale Kollagenbildung für eine normale **Knorpelfunktion** – Vitamin C
- Normale Kollagenbildung für eine normale **Funktion der Zähne und des Zahnfleisches** – Vitamin C
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** – Vitamin C, Zink
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** – Magnesium, Vitamin C