



- ✓ **Proteinreiche Trinkmahlzeit mit 27 g Protein pro Shake**
- ✓ **Gut löslich und cremig lecker**
- ✓ **Ballaststoffreich, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei\***

## **Das Besondere am Shape Shake**

- \* **Pro Drink nur ca. 249 kcal (zubereitet mit fettarmer Milch).**
- \* **Lecker cremiger Geschmack.**
- \* **Hochwertige Eiweißkombination für eine hohe biologische Wertigkeit und Bioverfügbarkeit, mit allen essenziellen Aminosäuren.**
- \* **Mit Maltodextrin, dem Kohlenhydrat, das den Insulinspiegel niedrig hält. So ist der Körper versorgt und Fette können verbrannt werden.**
- \* **24 wertvolle Mineralstoffe und Vitamine unterstützen den Stoffwechsel.**
- \* **Glucomannan, ein besonderer Ballaststoff, unterstützt bei einer kalorienarmen Ernährung den Gewichtsverlust, wenn täglich 3 g Glucomannan (= 2 Portionen Shape Shake) in je 300 ml Flüssigkeit verzehrt werden.**

# Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Shape Shake kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- Pro Shake 42 g Pulver in 300 ml laktosefreie Milch oder Milchersatz.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Kräftig schütteln, bis alles aufgelöst ist.
- Es kann nach Belieben mehr Milch zugeben werden. Das erhöht die Nährwerte etwas.

## MEGAMAX® Shape Shake

Pulver zur Zubereitung einer proteinreichen Trinkmahlzeit mit Cappuccino-Geschmack. Mit Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln. Enthält Koffein (8,6 mg Koffein/100 ml verzehrfertige Zubereitung).

NÄHRWERTE	PRO 100 G	% NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Energie	1394 kJ (332 kcal)		1053 kJ (249 kcal)	
Fett	5,5 g		3,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g		1,0 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		0,9 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	21,0 g		23 g	
- davon Zucker	2,5 g		15 g	
Ballaststoffe	20 g		8,6 g	
Eiweiß	39 g		27 g	
Salz	1,4 g		1,0 g	
Linolsäure	2,4 g		1,0 g	
Glucomannan	3,9 g		1,6 g	
Kaffe-Extrakt	1800 mg		756 mg	
- davon Koffein	70,2 mg		29,5 mg	
<b>VITAMINE</b>				
Vitamin A (RE)	479 µg	60	207 µg	26
Vitamin D3	3,8 µg	76	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)	12,5 mg	104	5,3 mg	44
Vitamin C	103 mg	130	46,5 mg	58
Vitamin B1	0,79 mg	72	0,45 mg	41
Vitamin B2	0,90 mg	64	0,89 mg	64
Niacin (NE)	14,5 mg	91	6,4 mg	40
Vitamin B6	0,82 mg	59	0,49 mg	35
Folsäure	178 µg	89	89,8 µg	45
Vitamin B12	2,4 µg	96	1,9 µg	76
Biotin	46,2 µg	92	25,4 µg	51
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Vitamin K	55,2 µg	74	23,2 µg	31
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Calcium	402 mg	50	543 mg	68
Phosphor	538 mg	77	511 mg	73
Kalium	1464 mg	73	1064 mg	53
Eisen	14,2 mg	101	6,2 mg	44
Zink	5,5 mg	55	3,5 mg	35
Kupfer	0,92 mg	92	0,42 mg	42
Jod	90,1 µg	60	46,8 µg	31
Selen	30,4 µg	55	27,8 µg	51
Magnesium	210 mg	56	130 mg	35
Mangan	1,7 mg	85	0,73 mg	37
Natrium	570 mg		404 mg	

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>2</sup> 42 g Pulver in 300 ml laktosefreier Magermilch (0.3 % Fett)

RE – Retinol-Äquivalent, TE – Tocopherol-Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

**ZUTATEN:** Sojaweiß-Isolat, laktosereduziertes Molkeiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, Mais-Dextrin, Ballaststoffe (Inulin, Konjac Glucomannan), modifizierte Stärke, Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Kaffee-Extrakt (1,8 %), Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Molkeiweiß-Isolat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Milcheiweiß, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Natriumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Vitamin C, Eisen(II)-Sulfat, Vitamin B3 (Niacin), Zinkoxid, Vitamin E Acetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (Vitamin E), Vitamin B5 (Pantothensäure), Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure (Vitamin B9), Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K1, Vitamin B7 (Biotin), Vitamin D3, Vitamin B12.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja- und Milchbestandteile.

# Weitere Hinweise und Produktinformationen

MEGAMAX® Shape Shake kann auch im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Glucomannan trägt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung des enthaltenen Glucomannans stellt sich also bei 2 Portionen pro Tag ein, wenn das Produkt wie angegeben in 300 ml Flüssigkeit verzehrt wird.

Trinken Sie zusätzlich pro Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr droht Erstickungsgefahr. Daher ist die Zubereitungsempfehlung einzuhalten.

## **Geschmacksrichtungen:**

Vanille, Schoko, Cappuccino, Wild Berry

**Packungsgrößen:** 425 g

**PZN:** 19961759

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**\*Laktosefrei** gilt für diesen Shape Shake nur für die Zubereitung mit laktosefreier Magermilch (0,3 %).

Laktosegehalt < 100 mg / 100 ml verzehrfertiger Drink.

Bitte Zubereitungsempfehlung einhalten.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

## **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

## **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)