



TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir



Unsichtbarer Schutz bei Blasenschwäche

Harninkontinenz, auch als Blasenschwäche bekannt, betrifft mehr Menschen als man zunächst vermutet. Allein in Deutschland leiden 7 bis 8 Millionen Frauen und Männer an unkontrolliertem Urinverlust. Bei Frauen zeigt sich Inkontinenz häufig nach der Schwangerschaft, im Laufe der Wechseljahre oder in der Menopause.

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir bieten für jede Frau mit leichter Blasenschwäche höchste Diskretion. Speziell für schwarze Unterwäsche entwickelt, bietet ihr elegantes, schwarzes Design unsichtbaren und umfassenden Schutz bei Inkontinenz. Die dünnen, kleinen Sliepinlagen passen ideal zu schwarzer Unterwäsche, wodurch sie nahezu unsichtbar werden. Mit den TENA® Einlagen können Sie sich entspannt in Umkleiden oder Zuhause umziehen und dabei sicher fühlen. Das atmungsaktive Material bietet gleichzeitig dreifachen Schutz: vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen.

Sicherheit und Komfort

Sowohl Zuhause als auch unterwegs oder im Sport – Sichere Hygiene-Produkte von TENA® unterstützen bei der Bewältigung der Anforderungen des Alltags auch bei Blasenschwäche. Die innovative FeelDry Technologie sorgt dank ultraschnellem Aufsaugen für langanhaltende Trockenheit und Auslaufschutz. Im Saugkern bleibt die Flüssigkeit sogar unter Druck zuverlässig eingeschlossen.

Für angenehmen Tragekomfort und Sicherheit an jedem Ort, sorgen die optimale dünne Passform und das schwarze Design. Das atmungsaktive Material der TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir ist sehr sanft zur Haut.

Diskreter Schutz im Alltag

- Elegante, schwarze Einlagen für Unsichtbarkeit in schwarzer Unterwäsche
- Als Mini-Slip bei leichter Blasenschwäche
- Mit Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen
- Dermatologisch getestet und parfümfrei
- Nachhaltige Verpackungen von TENA®

Experten-Tipp bei Blasenschwäche

Auch bei Blasenschwäche ist es wichtig, ausreichend zu trinken, um etwaige Harnwegsinfektionen zu vermeiden. Nehmen Sie deshalb täglich 1,5 bis 2 Liter Wasser und ungesüßte Früchte- und Kräutertees zu sich. Auf stark harntreibende Getränke wie Kaffee, schwarzen Tee, koffeinhaltige Limonaden und Alkohol sollte hingehend weitgehend verzichtet werden.



IN DEN WECHSELJAHREN

Die Wechseljahre bedeuten für einige Frauen häufig den Beginn einer Blasenschwäche. Bis zu zwei Drittel aller deutschen Frauen sind in den Wechseljahren von hormonell bedingter Harninkontinenz betroffen. Durch den Östrogenmangel werden die Schleimhäute im Intimbereich empfindlicher, zudem erschlaffen Beckenbodenmuskulatur und Bindegewebe, wodurch die Blase absinkt und eine Blasenschwäche entsteht.



SPORTLICHE BETÄTIGUNG

Sport oder andere aktive körperliche Betätigungen können für Menschen mit Blasenschwäche häufig unangenehm werden. Durch die ständige Bewegung kann es schnell zum Auslaufen von Flüssigkeit oder unangenehmen Gerüchen kommen. Mit angemessenem Schutz in Form einer diskreten Einlage lassen sich regelmäßiger Sport und aktive Bewegung problemlos ausführen. TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir ermöglichen in der Umkleidekabine unbeschwertes Umziehen bei schwarzer Unterwäsche.



INKONTINENZ BEI KRANKHEITEN

Blasenschwäche zeigt sich oft als unerwünschter Nebeneffekt von Krankheiten. Ein erhöhtes Risiko für Inkontinenz besteht unter anderem bei Harnwegsinfektionen, Adipositas oder nach einem Schlaganfall. Auch Diabetiker sind anfällig für Blasenschwäche. Der hohe Blutzuckerspiegel verursacht große Mengen an Urin, wodurch das Risiko des Auslaufens steigt.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Gibt es die Inkontinenz-Minieinlagen auch in anderen Farben?

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir erhalten Sie zwar nur in schwarz, aber im Fachhandel gibt es außerdem TENA® Discreet Mini Sliepinlagen in der Farbe weiß.

Kann ich die Sliepinlagen auch beim Sport verwenden?

Ja, TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir sind auch für die Anwendung beim Sport geeignet. Egal ob beim Umziehen und Sporttreiben im Fitnessstudio oder anderen körperlichen Aktivitäten, die Mini Einlagen bei Blasenschwäche bieten überall Sicherheit und Diskretion

Kann ich mit Blasenschwäche überhaupt noch auf Reisen gehen?

Eine Blasenschwäche sollte Sie nicht davon abhalten, Dinge zu unternehmen, die Ihnen Spaß machen. Mit einer guten Planung und einem Vorrat an zuverlässigen Schutzprodukten können Sie selbst einer längeren Anreise gelassen entgegensehen. Informieren Sie sich bei Autoreisen vorab über Raststätten und Restaurants, deren Toilette Sie unterwegs nutzen können. Oder laden Sie sich vor der Abreise eine WC-Finder-App herunter, die Sie über Standort und Öffnungszeiten des nächsten WCs informiert. Halten Sie eine ausreichende Anzahl an Hygiene-Produkten zum Wechseln im Handgepäck griffbereit. Zur Sicherheit können Sie für Fahrt oder Flug Einlagen oder Pants mit einer stärkeren Saugkraft als üblich wählen.

Wie werden die Sliepinlagen am besten entsorgt?

TENA® Silhouette Einlagen Mini Noir können Sie im Abfall entsorgen oder soweit vorhanden in einer Vorrichtung zur Entsorgung von Hygieneprodukten wie auf den meisten öffentlichen Toiletten üblich. Zum Schutz der Umwelt sollten benutzte Inkontinenz-Sliepinlagen nicht in der Toilette entsorgt werden.